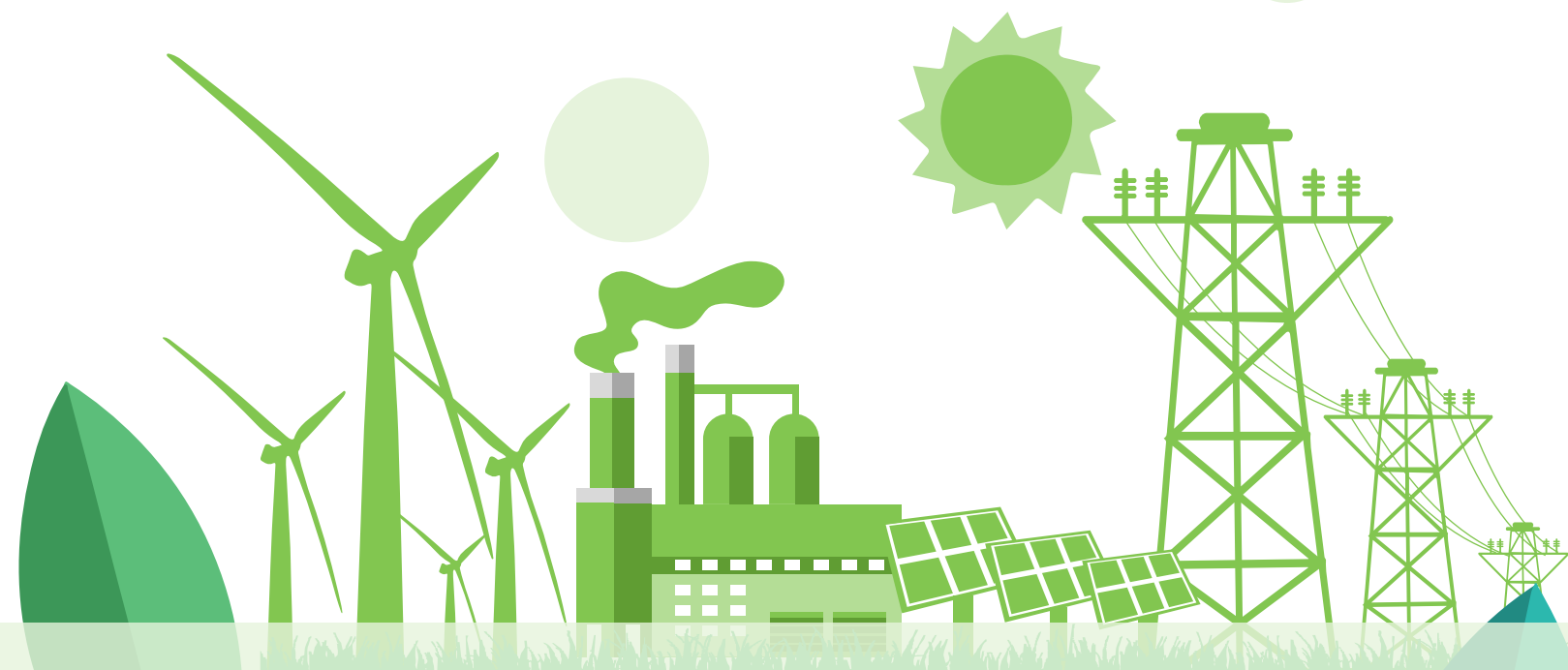




สธอ. รู้รักแม่พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน



กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน ประจำปี 2567

สถาบันโรคทรวงอก

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE

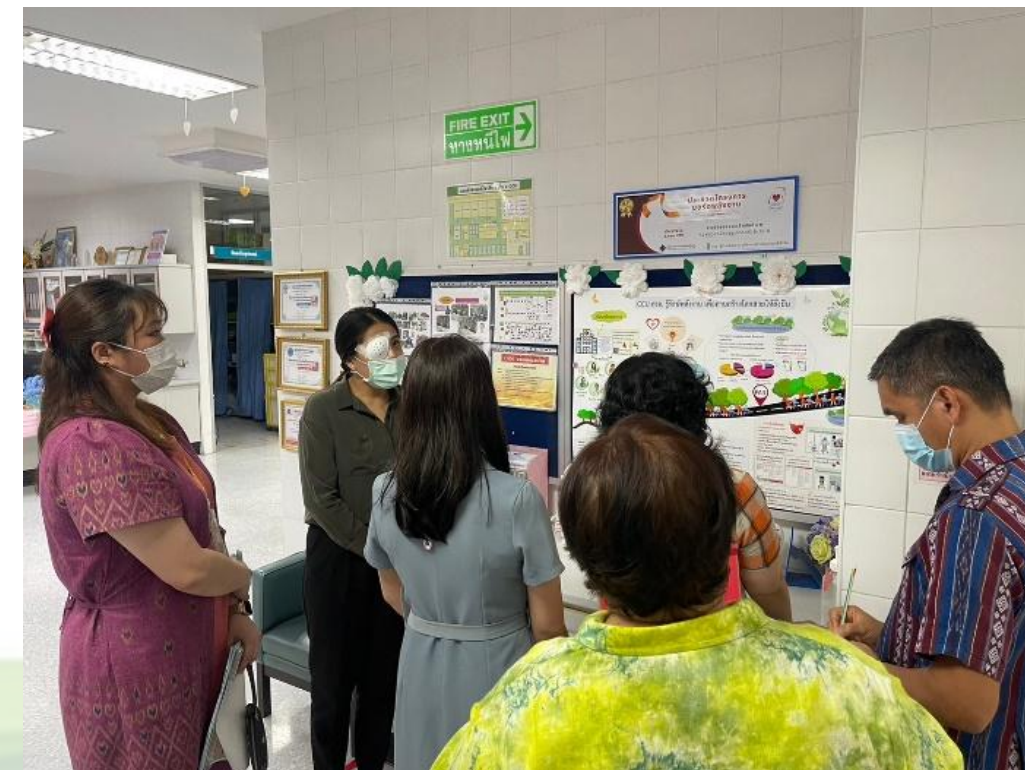


สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

ประกวดสุดยอดหน่วยงานประหยัดพลังงาน

11 ตุลาคม – 17 พฤศจิกายน 2566



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. รู้รักแม่พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

รณรงค์แจก ส.ค.ส พลังงานปีใหม่

26 ธันวาคม 2566



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

วิดีโอผู้บริหาร รณรงค์ประหยัดพลังงาน

เดือนกุมภาพันธ์ 2567



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE

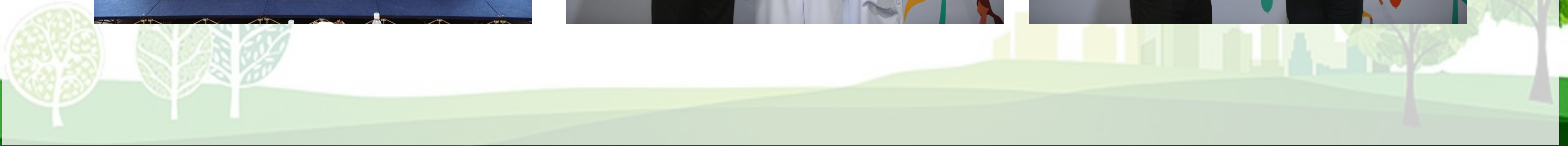


สรอ. รู้รักแม่พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

ประกวดวิดีโอ หัวข้อ ประหยัดพลังงาน ทำได้ ง่ายนิดเดียว

1 กุมภาพันธ์ – 31 มีนาคม 2567



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. รู้รักแม่พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

ประกวด ภาพวาด (กราฟิก) พลังงาน

1 กุมภาพันธ์ – 31 มีนาคม 2567

สรอ. รู้รักแม่พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ผู้ชนะการประกวดภาพวาด (กราฟิก) พลังงาน รางวัลชนะเลิศอันดับ 1

สรอ. รู้รักแม่พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

Central Chest Institute of Thailand.

ชื่อผู้ชนะการประกวด
นางสาว จุฑารัตน์ นาประกอบ
หอผู้ป่วยใน ศัลยกรรมและกึ่งวิกฤต 7/9

ได้รับเงินรางวัล 3,000 บาท

WINNER



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สธอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

ประกวด Ms. and Mr. Energy 2024

30 เมษายน 2567



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

กิจกรรม CCIT FAIR 2024

30 เมษายน 2567



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. รู้รักแม่พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

กิจกรรมกระเป๋าผ้าพลังงาน

เดือนเมษายน 2567



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

กิจกรรม ขยะแลกไข่และกิจกรรม Zero Waste กลุ่มนี้ยังมีประโยชน์

กรกฎาคม - กันยายน 2567



กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



ประจำปี 2567

กิจกรรม ปิด ปรับ ปลด ลดใช้พลังงาน (ต่อเนื่อง)

ทุกเดือน

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

วิธี ปิด

- ปิดไฟช่วงพักเที่ยง หรือเพิ่มการปิดไฟ 15 นาที ในทุกวันพุธ และวันศุกร์
- ปิดเครื่องปรับอากาศช่วงพักเที่ยง หรือก่อนเลิกงาน 20-30 นาที
- ปิดประตู หน้าต่าง เมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ
- ปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด เมื่อไม่ใช้งานแล้ว

สอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

วิธี ปรับ

- ปรับ อุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ 26 องศา แต่ไม่ควรเกิน 28 องศา และเปิดพัดลมช่วย (การปรับ 1 องศา จะสามารถช่วยประหยัดพลังงาน 10%)
- ปรับเปลี่ยนอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีประสิทธิภาพสูง (เช่น เต้าปลั๊กประหยัดกระแสไฟเบอร์ 5 แชนสัน ที่มี 1-3 ดาว โดยแต่ละดาวจะมีประสิทธิภาพการประหยัดไฟฟ้าเฉลี่ยเพิ่มขึ้น 10%)
- ปรับเปลี่ยนมาใช้หลอดไฟ LED แทนหลอดธรรมดา (ใช้สามารถประหยัดพลังงานได้ 85%)
- ปรับเปลี่ยนเวลาใช้ไฟฟ้า หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า ที่ไม่จำเป็นในช่วง Peak (เวลา 9.00 - 10.00 น. และ 14.00 - 15.00 น. เพื่อลด Peak ไฟฟ้าในช่วงเวลาสายวัน)
- ปรับ Mode Standby ของหน้าจอคอมพิวเตอร์

สอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

วิธี ปลด

- ปลดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้า เมื่อไม่ใช้งาน
- ปลดหลอดไฟที่มีแสงสว่าง เกินความจำเป็น

สอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

วิธี ลด

- ลดชั่วโมงการทำงาน ของเครื่องปรับอากาศ
- ลดการใช้ลิฟท์ เพียง 1 ชั้น โดยการใช้บันได ขึ้น-ลง
- ลดการใช้ลิฟท์คนเดียว มองหาเพื่อนร่วม ชั้นลิฟท์

สอ. อนุรักษ์พลังงาน เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

กิจกรรม อนุรักษ์พลังงานประจำเดือน

ทุกเดือน



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



ประจำปี 2567

กิจกรรม ประชาสัมพันธ์การอนุรักษ์พลังงานในสถาบันอย่างต่อเนื่อง

ทุกเดือน

จดหมายข่าวรายสัปดาห์
สถาบันโรคทรวงอก กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
วันที่ 24 จนถึงวันที่ 20 ประจำวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2567

8i years CCIT
Central Chest Institute of Thailand

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญท่านเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ
เรื่อง "สร้างฐานองค์กร และปรับปรุงศาลของ" (สำหรับบุคลากรภายใน)

ส่วนที่ศูนย์บริการ
พณิชยการดุสิต กรุงเทพมหานคร

ศูนย์วิจัย บุคลากรโรคทรวงอก
เบอร์โทร 108-0-0840-7 (สำหรับบุคลากรภายใน)

ศูนย์วิจัย สถาบันโรคทรวงอก (ศูนย์วิจัย)
เบอร์โทร 108-0-79006-3 (สำหรับบุคลากรภายใน 2 ชั้น)

ขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่าน
ร่วมเป็นสักขีพยานพิธีมอบรางวัลประจำปี 2567

ขอเชิญชวน ร่วมบริจาคโลหิต
ณ ชมรมการเสียด
สถาบันโรคทรวงอก
วันพุธ - วันศุกร์
เวลา 08.30-15.30 น.

THAILAND ENERGY AWARDS 2024
ร่วมแรง ร่วมใจ สติใช้พลังงาน เพื่อก้าวเข้าสู่การประกาศ

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

ปิดน้ําสักอุปกรณ์ไฟฟ้า
เมื่อไม่ใช้งาน

ปิดหลอดไฟที่มีแสงสว่าง
เกินความจำเป็น

CCIT 2024 FAIR
30 เมษายน 2567
ณ อุทยานกิจกรรม ชั้น 1 อาคาร 8
เวลา 8.30-16.30 น.

พบกับบุรุษกิจกรรม
Happy Workplace & Healthy Organization

กิจกรรมประกวด Ms.&Mr.Energy 2024
สามารถร่วมสนุกลุ้นรางวัลรางวัลภายในงาน

ภาพกิจกรรมสถาบันโรคทรวงอก
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ประจำปี เดือน มกราคม 2567

สถาบันโรคทรวงอกจัดโครงการ สรอ. รวมพลังสามัคคี
ทำความดีเพื่อสังคม ประจำปี 2567 รุ่นที่ 2

สถาบันโรคทรวงอก จัดโครงการ สรอ.รวมพลังสามัคคี ทำดีเพื่อสังคม ประจำปี 2567 รุ่นที่ 2 ในวันที่ 29 - 30 มกราคม 2567 ณ โรงแรมชาโด
เดส เขาใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา และศึกษาดูงานร่วมกับกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ (CSR) ณ โรงเรียนในพื้นที่อำเภอปากช่องและบ้านสวนสวรรค์น้ำพุ
อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา โดยการต้อนรับครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีทัศนคติที่ดีในการสร้างความสามัคคี การวางแผน
การมีส่วนร่วม การทำงานเป็นทีมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบุคลิกภาพในการให้บริการ ตลอดจนปลูกจิตสำนึกให้บุคลากรได้เรียนรู้การดำเนินงานตามแนว
พระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง และเล็งเห็นถึงความสำคัญในการอนุรักษ์พลังงาน ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม

สถาบันโรคทรวงอก ขอเชิญชวน ประหยัดพลังงาน

วิธีปรับ

- ปรับ อุณหภูมิเครื่องปรับอากาศ 26 องศาเซลเซียส (ปรับการกิน 28 องศาเซลเซียส) เพื่อประหยัดพลังงาน
- ปรับ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า LED เมื่อเลิกใช้งาน
- ปรับ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น
- ปรับ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น
- ปรับ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น
- ปรับ ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น

09:07

➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

กิจกรรมภายนอกองค์กร

ศึกษาดูงานอาคารอนุรักษ์พลังงานฯ กระทรวงพลังงาน

19 มีนาคม 2567



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567 กิจกรรมภายนอกองค์กร

เข้าร่วมนำเสนอผลงาน Thailand Energy Awards 2024 ประเภทอาคารควบคุมดีเด่น

3 เมษายน 2567



➤ กิจกรรมส่งเสริมการอนุรักษ์พลังงาน

PEOPLE



สรอ. อนุรักษ์พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน

ประจำปี 2567

กิจกรรมภายนอกองค์กร

เข้าร่วมนำเสนอผลงาน MEA ENERGY AWARDS ระดับพรีเมียม (GOLD/PLATINUM)

16 กรกฎาคม 2567





สธอ. รู้รักแม่พลังงาน
เพื่อสานสร้างโลกสวยให้ยั่งยืน